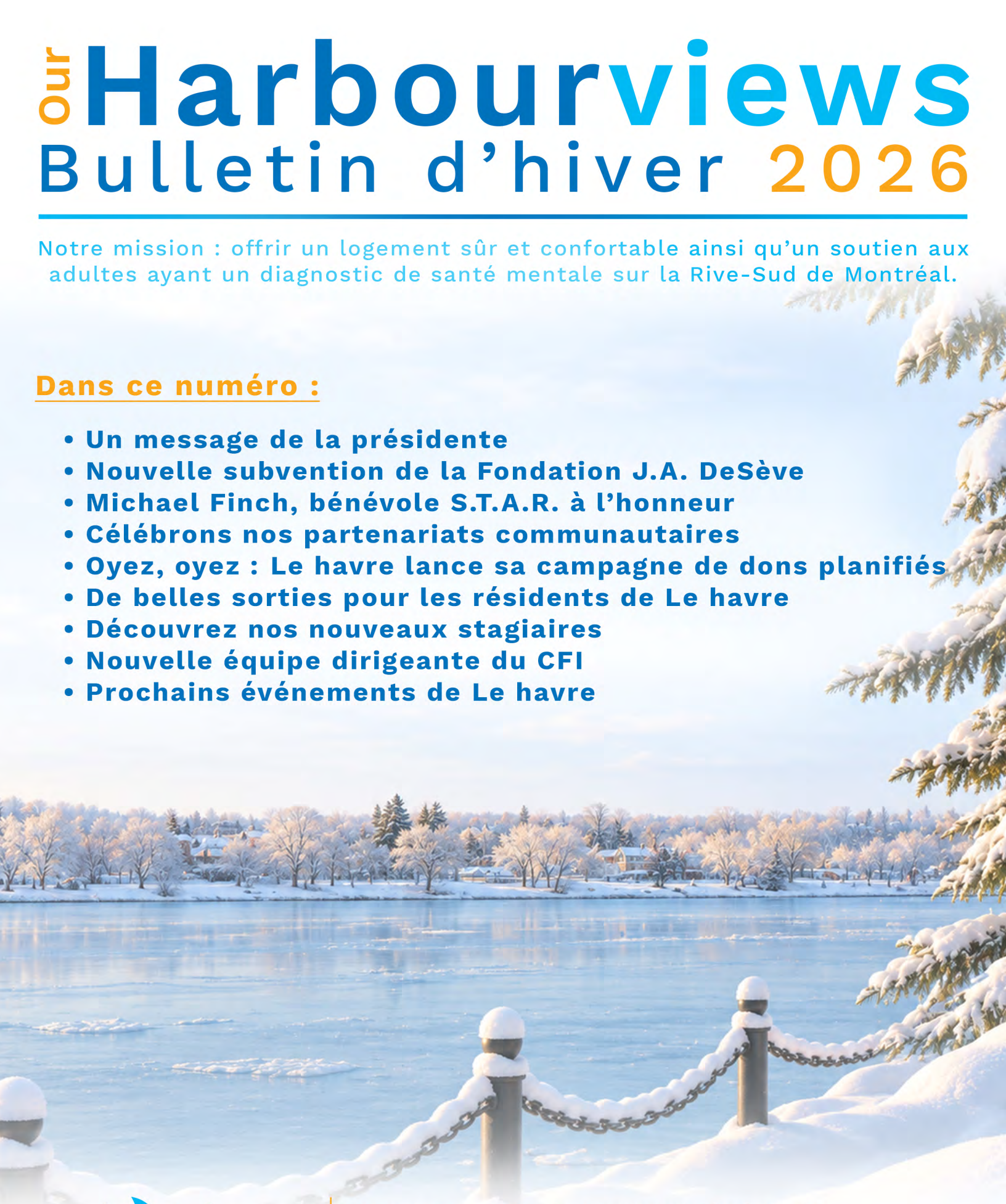
Our Harbourviews
Bulletin d'hiver 2026

Notre mission : offrir un logement sûr et confortable ainsi qu'un soutien aux adultes ayant un diagnostic de santé mentale sur la Rive-Sud de Montréal.

Dans ce numéro :

- Un message de la présidente
- Nouvelle subvention de la Fondation J.A. DeSève
- Michael Finch, bénévole S.T.A.R. à l'honneur
- Célébrons nos partenariats communautaires
- Oyez, oyez : Le havre lance sa campagne de dons planifiés
- De belles sorties pour les résidents de Le havre
- Découvrez nos nouveaux stagiaires
- Nouvelle équipe dirigeante du CFI
- Prochains événements de Le havre



Le havre
Our Harbour
DEPUIS • SINCE 2003

440, Notre Dame, St-Lambert, QC J4P 2K4 | (450) 671-9160
info@ourharbour.org | ourharbour.org | facebook.com/ourharbour
Numéro d'organisme de bienfaisance enregistré: 97723 1803 RR0001

Un message de la présidente



Par Marie Muldowney, présidente du conseil d'administration.

Fidèle à sa mission, Le havre offre des logements avec soutien à des adultes vivant avec une maladie mentale. Plus important encore, Le havre cultive un sentiment de communauté entre les résidents, les bénévoles et le personnel. Une communauté en santé donne à chacun un sentiment d'appartenance et un lieu sûr où s'épanouir et grandir ensemble, ainsi qu'un milieu où les relations peuvent se développer.

La santé mentale est importante pour tout le monde. Le havre a été fondé par des personnes qui ont elles-mêmes vécu les difficultés liées à l'accès aux soins et à une vie digne pour les personnes ayant reçu un diagnostic de trouble de santé mentale, souvent des membres de leur famille. Leur objectif était de veiller à ce que ces personnes reçoivent des soins, aient accès à un logement et puissent développer leur plein potentiel. Notre personnel travaille en étroite collaboration avec les résidents pour élaborer des plans personnels et, avec leur équipe médicale, les aider à les réaliser. Il collabore aussi étroitement avec les bénévoles afin que les résidents se sentent appréciés.

Tout ce travail essentiel se fait sous la direction de John McCall, qui a terminé sa première année au poste de directeur général en octobre. John a travaillé avec diligence pour inspirer notre personnel, soutenir les résidents de Le havre et collaborer avec nos précieux bénévoles.

Pour terminer sur une note joyeuse, Le havre agrandira sa communauté en ouvrant un nouvel appartement et en accueillant trois nouveaux résidents en décembre!

Marie Muldowney

Nouvelle subvention de la Fondation J.A. DeSève

Par John McCall, directeur général

Je suis très heureux d'annoncer que les administrateurs de la Fondation J.A. DeSève ont accepté de verser 10 000 $ pour soutenir notre mission : offrir un logement sûr et stable aux personnes qui vivent avec les difficultés liées à la maladie mentale. Cette généreuse contribution aidera grandement Le havre à maintenir l'accompagnement offert à tous nos résidents pour les soutenir dans la gestion de leur quotidien. Au nom de toute la communauté de Le havre, je tiens à exprimer aux administrateurs de la Fondation J.A. DeSève nos plus sincères remerciements et notre profonde gratitude.



Michael Finch, bénévole S.T.A.R. à l'honneur

Par Savannah Zavitz, coordonnatrice des bénévoles

Le vendredi 30 octobre, Le havre a célébré Michael Finch lors de la cérémonie annuelle des prix S.T.A.R., présentés par l'ARC Assistance and Referral Centre. Le prix S.T.A.R. souligne les contributions remarquables de bénévoles à la communauté anglophone de la Montérégie. Michael Finch mérite pleinement le prix de cette année pour son bénévolat auprès de Le havre.

Michael incarne le travail bien fait. Qu'il répare, installe, soulève, transporte, évalue une situation ou illumine l'un de nos événements par son sourire, nous savons que nous pouvons compter sur lui. Le havre n'est pas le seul organisme auquel il consacre son temps : Michael fait aussi du bénévolat auprès du Club Lions de Greenfield Park et de la filiale 94 de la Légion royale canadienne de Greenfield Park. Il est également régisseur de scène pour les Greenfield Park Players et tend toujours la main aux gens de sa communauté.

Chez Le havre, soutenir les résidents, c'est aussi leur offrir un espace sûr et confortable où vivre. À titre de bénévole responsable de l'entretien des appartements, Michael nous aide à créer un véritable chez-soi pour les résidents. Voici ce qu'une résidente nous a récemment confié au sujet de Michael :

« Je tiens à vous remercier pour tout le temps que vous consacrez au bénévolat et pour toute l'aide que vous m'apportez. Vous avez réparé le cadre de lit qui était brisé. Vous allez bientôt peindre ma chambre de la couleur que j'ai choisie, le rose. L'été dernier, vous avez installé un climatiseur dans notre cuisine et vous avez assemblé notre table de cuisine avec vos propres outils. Du fond du cœur, je veux vous dire que les gens comme vous, qui donnent leur temps avec tant de patience, sont rares et précieux comme des perles. Encore une fois, merci. Je vous suis très reconnaissante pour le travail que vous avez accompli comme bénévole. »

- Alyss, résidente

Merci à Michael Finch et félicitations ! Merci aussi à tous nos bénévoles remarquables, qui en font toujours plus pour les résidents.



Célébrons nos partenariats communautaires

Par John McCall, directeur général

Le havre a la chance de faire partie d'une communauté riche en organismes et en ressources locales. Ces partenariats sont essentiels pour offrir du soutien aux résidents, que ce soit par des activités ou des événements de collecte de fonds.

Au cours des derniers mois, nous avons renforcé nos liens avec la communauté. Voici quelques faits saillants :

• Le 16 octobre, Le havre a participé à La nuit des sans-abri, au Parc St. Mark, à Longueuil. Cette soirée de solidarité nous rappelle qu'un logement stable, abordable et avec soutien peut changer des vies. Merci à la Table Itinérance Rive-Sud (TIRS) d'avoir organisé l'événement.

• Avec Espace Pivot, Le havre a organisé la 6e édition du Défi 5 km : Marchons ensemble pour la santé mentale. Plus de 100 personnes se sont inscrites à cette marche ensoleillée de septembre pour soutenir la santé mentale. Merci aux bénévoles qui ont contribué à son succès.

• Pour l'Action de grâce, résidents, bénévoles, membres du personnel et familles se sont réunis à la filiale 94 de la Légion royale canadienne, à Greenfield Park. Merci à la Légion de nous accueillir chaque année et aux Dames auxiliaires d'avoir préparé le repas.

• Merci aussi à l'ARC Assistance and Referral Centre pour le Cercle de bien-être, à la Table de concertation en santé mentale de la Rive-Sud (TCSM-RS) pour le financement de Move-with-Marco, ainsi qu'à nos bénévoles qui animent des activités : Dale, l'atelier d'arts créatifs; Kent, le groupe pour hommes; et Susan, le groupe pour femmes.

Nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur nos partenaires et bénévoles, qui soutiennent notre cause et enrichissent la vie de nos résidents.



Oyez, oyez : Le havre lance sa campagne de dons planifiés

Par Susan Kerwin-Boudreau, présidente du CFI (membre d'office)

Parce que tout le monde mérite d'avoir un chez-soi, Le havre offre depuis 2003 un logement stable et abordable, ainsi que du soutien, à jusqu'à 30 adultes vivant avec un trouble de santé mentale.

Nous sommes fiers d'avoir pu réaliser notre mission, même pendant des périodes difficiles comme la pandémie de COVID-19. La générosité de nos donateurs y a grandement contribué. Nous espérons pouvoir offrir ces services aux générations à venir.

L'avenir comporte toutefois son lot de défis, notamment la hausse des coûts du logement et de la vie, ainsi que l'absence de financement gouvernemental stable et prévisible. Ces facteurs touchent autant notre organisme que chacun de nos résidents.

Pour relever ces défis, Le havre lancera une campagne de dons planifiés en 2027.

À l'approche de notre 25e anniversaire, ***notre objectif est de recueillir 25 legs ou dons testamentaires afin d'assurer la stabilité et la pérennité à long terme de notre organisme.*** Chaque don, petit ou grand, est le bienvenu.

Nous espérons que vous contribuerez à l'atteinte de cet objectif. Restez à l'affût pour en savoir plus sur cette campagne en 2027, parce que tout le monde mérite d'avoir un chez-soi.



De belles sorties pour les résidents de Le havre

Par Marie Muldowney, présidente du conseil d'administration

Les résidents de Le havre sortent dans la communauté et profitent de nombreuses activités dans notre quartier et ailleurs. Nous collaborons avec l'organisme communautaire Initium pour organiser toutes les deux semaines des parties de badminton pour les résidents et les bénévoles. Qui aurait cru que l'Hôpital Charles-Le Moyne avait un gymnase avec un filet et de l'équipement ? Et qui aurait cru que tant de résidents avaient des talents cachés qui leur permettent de briller régulièrement au badminton ?

Cette année, Le havre a organisé son séjour annuel d'une nuit à l'île Saint-Bernard, avec du kayak, de la randonnée et, tout simplement, de bons moments ensemble. Nous avons aussi fait une sortie à la fois amusante et instructive au Zoo de Granby. Les résidents et les bénévoles ont également passé un après-midi ensoleillé à la plage de l'île Notre-Dame. Un autre groupe a profité d'une sortie aux pommes.

Ces activités, qu'elles soient organisées par le personnel de Le havre ou par les résidents eux-mêmes, les encouragent à sortir de leur zone de confort, à profiter des services locaux et à renforcer leur sentiment d'appartenance à la communauté, si important pour leur bien-être mental.

Récemment aperçus en sortie

• Des résidents de Le havre se sont retrouvés autour d'un café et d'une conversation au Café Espoir, un café communautaire situé sur le boulevard Taschereau, à Longueuil.

• De petits groupes de résidents et de bénévoles ont aussi été aperçus en promenade les samedis après-midi ou en soirée.
• Notre bénévole Ron anime des jeux et des activités les jeudis après-midi.

• Les résidents ont organisé un groupe pour hommes ainsi qu'un groupe pour femmes.

• Un résident de Le havre organise chaque semaine des parties de Donjons et Dragons sur invitation seulement.



Découvrez nos nouveaux stagiaires

Par Mariah Singh, coordonnatrice des soins aux résidents

Cet automne, Le havre est heureux d'accueillir deux nouveaux stagiaires dans son équipe ! Leur enthousiasme, leurs idées nouvelles et leur engagement communautaire ont déjà des retombées positives pour les résidents et le personnel. Pendant leur stage, les deux étudiants acquièrent une expérience pratique en travaillant en étroite collaboration avec l'équipe de coordination des soins aux résidents.



Becca De Andrade

Becca est étudiante de troisième année en techniques de travail social au Collège Dawson. Elle effectue son stage final à Le havre. Depuis son arrivée à la fin du mois d'août, elle aide activement les résidents à atteindre leurs objectifs quotidiens, à planifier leurs repas, à adopter des habitudes de vie favorables au bien-être et à participer à la vie communautaire. Elle contribue aussi à l'animation d'activités de groupe et encourage les résidents à gagner en confiance et en autonomie au quotidien.

« Tout le monde mérite de se sentir soutenu et écouté. C'est pour ça que je suis ici », dit Becca. Elle poursuivra son stage avec nous pendant la session d'hiver 2027.



Tristan Brosseau

Tristan est étudiant en techniques d'éducation spécialisée au Collège Champlain de Saint-Lambert et effectue son stage auprès des résidents de Le havre. Il les accompagne dans leurs routines quotidiennes, leurs objectifs personnels et leur participation aux activités communautaires.

Les ateliers de cuisine qu'il anime avec les résidents comptent parmi les moments forts de son stage. Ces rencontres conviviales et pratiques leur permettent de développer leurs compétences en cuisine, de découvrir de nouvelles recettes et de préparer des repas ensemble. Tristan sera parmi nous jusqu'en décembre.

« Faites preuve de patience envers vous-même. Rien dans la nature ne fleurit toute l'année », dit Tristan.

Nous sommes reconnaissants que Becca et Tristan fassent partie de notre équipe et heureux de contribuer à la formation de la prochaine génération d'intervenants communautaires. Leur présence apporte de nouvelles idées, des liens précieux et un soutien apprécié à Le havre.

Joignez-vous à nous pour leur souhaiter la bienvenue. Si vous croisez Becca ou Tristan, n'hésitez pas à leur dire bonjour !

Nouvelle équipe dirigeante du CFI

Par Peter MacMillan, président du Comité des communications

À bien des égards, le Comité de collecte de fonds individuelle (CFI) est le « visage » de notre organisme, c'est-à-dire la partie que la plupart des gens de la communauté connaissent. Le CFI organise et tient d'importantes activités de collecte de fonds, comme notre gala annuel et notre soirée dansante avec souper, notre soirée bingo, notre marche des gâteaux et bien d'autres activités.

En coulisses, le CFI communique aussi avec les donateurs individuels qui soutiennent notre organisme. Il leur envoie des notes de remerciement personnalisées pour souligner leur générosité.

Après plus de 14 ans au sein du CFI, dont plusieurs années comme première et seule présidente du comité, Susan Kerwin-Boudreau prend du recul par rapport à son rôle de direction. Elle prend également sa retraite de la rédaction de toutes ces notes de remerciement.

Nous sommes très reconnaissants envers Susan pour ses importantes contributions au fil des ans. Son énergie, son enthousiasme et ses efforts inlassables ont joué un rôle fondamental dans l'évolution de notre organisme. Susan a également contribué de façon déterminante à l'avancement d'une initiative importante visant à assurer un financement stable à long terme à Le havre grâce à une campagne de dons planifiés.

Nous sommes heureux d'annoncer que Louise Martin et Lydia Woronchak ont accepté de coprésider le CFI. Elles travaillent déjà à l'organisation de notre prochain gala et planifient d'autres événements pour 2027!



À vos agendas : les prochains événements de Le havre

De nombreux événements nous attendent, et d'autres sont en préparation !

DÉCEMBRE

Mardi je donne : l'occasion de partager !

DÉCEMBRE

Souper de Noël pour les résidents, le personnel et les bénévoles

(LANCEMENT À CONFIRMER)

Campagne de dons planifiés

FÉVRIER

Soirée bingo-bénéfice

MARS

Cabane à sucre

MARS

Collecte de fonds Psychedelia 2027 : arts et artisanat

Suivez Le havre sur les réseaux sociaux pour les détails des événements ou visitez-nous à ourharbour.org

Comment soutenir Le havre ? Laissez-nous compter les façons

- Le havre est un organisme de bienfaisance canadien enregistré : tous les dons donnent droit à un crédit d'impôt.
- La façon la plus directe de contribuer financièrement est d'utiliser le formulaire de don en ligne sur notre site à OurHarbour.org.
- Nous sommes également présents sur les plateformes de dons populaires Zeffy et CanadaHelps.
- Votre don ponctuel est grandement apprécié. Certaines personnes choisissent de s'inscrire à un don mensuel, ce qui offre une plus grande stabilité financière à notre travail.
- Dans le prochain numéro, nous présenterons une nouvelle campagne encourageant les donateurs à contribuer à un fonds de dotation ou à inclure Le havre dans leur testament.
- Si vous n'êtes pas en mesure de faire un don, pensez à devenir bénévole à Le havre !