

# Our Harbourviews

## Winter Newsletter 2024 Bulletin d'hiver

Your support makes a real difference | Votre appui fait toute une différence

A Special Edition of *OurHarbourviews*, dedicated to our extraordinary volunteers  
Une édition spéciale de *OurHarbourviews*, dédiée à nos extraordinaires bénévoles

Une lettre à Peter avec amour et gratitude

Page 2

Le Club des femmes américaines de Montréal soutient Le havre à travers le monde fantastique d'Alice au pays des merveilles

Page 5

20e anniversaire RoundUp!

Page 7

Le projet pilote Head-to-Toe est lancé !

Page 11

Faites un don mensuel dès maintenant !



## Une lettre à Peter avec amour et gratitude

*Dolly Shinhat, Directrice générale*

### Adieu Peter,

Administrateur Web de Le havre, membre du conseil depuis 2011, président de notre comité des communications et ami. Vous laissez un héritage de chaleur, d'esprit, de gentillesse, d'un esprit d'exploration et d'un exemple de service à la communauté.

Vous étiez le gentleman et érudit qui a transformé le bulletin d'Our Harbour, passant d'une impression noire sur papier coloré à la publication magnifiquement conçue et richement illustrée qu'est aujourd'hui **OurHarbourviews**. Le numéro de juin 2024 fut votre chant du cygne.

Vous avez propulsé Le havre sur le World Wide Web en 2011. Vous avez révisé et approuvé le site actuel avant son lancement en août 2024. Vous avez conçu la brochure qui demeure notre principal outil de communication imprimé.

Les logos d'Our Harbour ont évolué sous votre direction, y compris celui du 20<sup>e</sup> anniversaire. Vous avez veillé à ce que le comité de collecte de fonds individuel dispose des outils nécessaires pour financer notre mission. Vous avez concrétisé les cartes artistiques mettant en valeur le talent et la créativité de nos résidents. L'image de marque de nos événements et activités spéciaux, notamment le récent Gala des Années Folles du 20<sup>e</sup> anniversaire, a été imaginée et conçue par vous.

Aussi talentueux comme maître d'œuvre pour rôtir et découper une dinde lors des dîners de Noël et de Thanksgiving d'Our Harbour, vous avez également été le photographe officiel de nos barbecues, dîners, événements, activités et assemblées générales pendant plus de 13 ans !

Votre humour sec, votre économie de mots, et votre infinie gentillesse ainsi que votre générosité de temps et d'encouragements resteront gravés. **Vous croyiez en notre mission.**

L'impact de votre travail acharné et de votre dévouement se fera sentir pendant de nombreuses années. Vous nous manquez profondément et êtes tendrement rappelé à notre mémoire.

Avec vos liens familiaux avec la Chine, je crois que vous apprécieriez que, en chinois, les mots pour dire adieu signifient « à bientôt ».

**Zàijiàn, Peter.**

再见



## Le président de Le havre se tourne vers l'avenir

*Marie Muldowney, Présidente*

**J'ai rejoint le conseil d'administration de Le havre en 2018**, recrutée lors d'une réunion à l'église par Dolly, et chaleureusement accueillie par les membres du conseil. J'avais entendu parler du travail accompli par Le havre et j'ai apprécié l'opportunité de soutenir ceux qui font face à des problèmes de santé mentale.

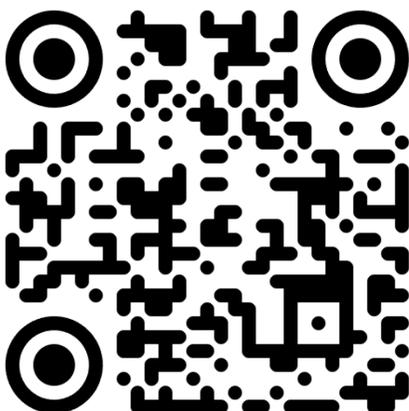
En octobre 2021, le conseil m'a invitée à devenir présidente, succédant à **Catherine Gilbert**, qui avait occupé ce poste avec passion depuis 2003, à l'exception d'une pause d'un an lorsque **Kevin Erskine-Henry** l'a remplacée. Depuis, je me représente chaque année, cherchant à suivre ses pas.

En octobre, j'ai pris ma retraite de Moody's en tant que directrice générale à l'Institut canadien des valeurs mobilières après une carrière de 35 ans dans l'éducation aux services financiers. Depuis, **je m'immerge davantage dans la communauté de Le havre, rencontrant et discutant avec les résidents et le personnel. Je prévois de rencontrer des bénévoles et des bailleurs de fonds pour mieux comprendre la mission, la philosophie et les pratiques de Le havre.**

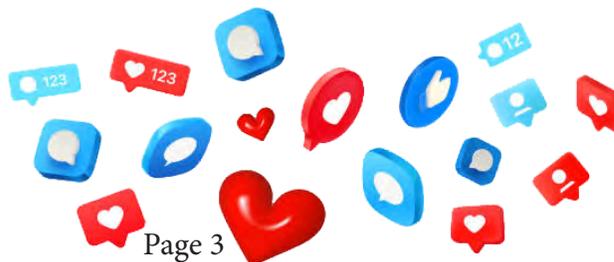
Mon objectif pour Le havre est de renforcer notre structure et nos pratiques pour mieux accomplir notre mission, en collaborant davantage avec les résidents, le personnel et les bénévoles. **Je suis déterminée à créer une communauté où nos résidents trouveront le soutien nécessaire.**

Je peux maintenant consacrer plus de temps à ma passion pour la course de dragons. Être sur l'eau me permet de canaliser mon énergie et de rester en forme. Le club (22Dragons) rassemble des personnes aux capacités variées, créant une organisation plus grande que la somme de ses membres. **C'est aussi ce que représente Le havre : une communauté plus forte ensemble.**

**J'ai hâte de rencontrer encore plus de membres de la communauté de Le havre dans les semaines et mois à venir. Vous pouvez me contacter par l'intermédiaire du bureau au 450-671-9160. Prenons un café !**



**Suivez-nous sur les réseaux sociaux ! Un code QR pour tout...** Suivez-nous sur Facebook, LinkedIn, Instagram et YouTube pour rester informé et aider à faire connaître notre mission. Pour plus d'impact, aimez nos publications et suivez nos pages.





## Voici Dale Perks, BScN, RN

*Infirmière clinicienne et bénévole de Le havre*

Je suis née à Montréal et j'ai grandi à Longueuil avec mes cinq frères et ma sœur. Notre maison était toujours ouverte, et j'ai grandi en aimant être entourée de gens et m'impliquer dans la communauté. En faisant du bénévolat pour aider des enfants en difficulté d'apprentissage, j'ai su que je voulais travailler dans la santé.

Cela m'a finalement conduite à l'Université McGill où j'ai obtenu un baccalauréat en sciences infirmières, ainsi qu'un diplôme en soins des plaies de l'Université de Toronto. Pendant mes études, j'ai travaillé dans diverses unités psychiatriques en tant que « compagne » pour des patients atteints de troubles mentaux, une expérience qui a façonné mon avenir.

**Ma carrière en soins infirmiers a commencé à l'Hôpital général de Montréal**, et au cours de 37 ans, j'ai travaillé dans divers départements, y compris la clinique de chirurgie, où j'ai été responsable pendant les 20 dernières années avant ma retraite. Je peux dire honnêtement que prendre soin de tant de personnes a été l'expérience la plus enrichissante de ma vie !

En 2014, j'ai pris un congé sabbatique pour enseigner les soins infirmiers au Collège Champlain, où **j'ai rencontré Le havre en accompagnant mes étudiants pour leur stage communautaire avec les résidents**. Cet été-là, j'ai été sélectionnée pour le programme « **Praxis Malawi** » à l'Université Bishop's et j'ai passé six semaines dans un village reculé au Malawi, en Afrique, à travailler sur un projet éducatif et de premiers secours. Malgré l'absence d'eau courante et d'électricité, ce fut une expérience enrichissante !

**Actuellement, je suis la présidente de la justice sociale au Conseil des femmes catholiques (CWL) de Candiac**. J'ai fièrement coécrit une résolution importante (2024:01) intitulée « Augmenter le logement soutenu pour les personnes confrontées à l'itinérance et aux troubles de santé mentale ». Cet automne, l'exécutif national de la CWL rencontrera des ministres pour les informer de cette résolution et plaider en faveur d'un soutien gouvernemental accru.

Je fais partie d'un groupe appelé « **The Intonations** », qui a joué lors du **RoundUp** du 20<sup>e</sup> anniversaire de Le havre, et je continue à faire du bénévolat auprès des aînés à la Résidence Chartwell de Greenfield Park, où je donne des cours d'art et de peinture deux fois par semaine.

Je suis une bénévole relativement nouvelle à Le havre et j'ai participé au **projet pilote Head-to-Toe**, qui évalue les besoins en soins de santé des résidents et les aide à obtenir les soins nécessaires.

**Lorsque je ne fais pas de bénévolat, j'aime passer du temps avec mon mari, mes deux filles et nos quatre magnifiques petits-enfants (tous âgés de moins de cinq ans !).**

## Le Club des femmes américaines de Montréal soutient Le havre à travers le monde fantastique d'Alice au pays des merveilles

*Francine Weston, bénévole de Le havre, membre du AWCM et quildeuse mosaïque/que*

Le 7 septembre 2024, nous sommes entrés à travers le miroir dans un monde de fantaisie lors de la collecte de fonds Alice au pays des merveilles, organisée par **Le Club des femmes américaines de Montréal (AWCM)** au profit de Le havre. Ce fut un événement magnifique réalisé grâce aux efforts collaboratifs de nombreux membres de l'AWCM et du **comité de collecte de fonds individuel de Le havre (IFC)**. Un grand merci à tous ceux qui ont soutenu l'événement.

Les membres de l'AWCM, du **Guild des quildeuses Mosaic/que** et de Le havre se sont réunis pour une collecte de fonds avec des enchères silencieuses : peintures, paniers à thème, bijoux, scotch, œuvres originales, billets de hockey et plus. Nous avons aussi apprécié un dîner et une danse dans un décor d'Alice au pays des merveilles : chapeaux haut-de-forme, théières, biscuits à thème et un décor photo en forme de cœur pour des photos amusantes et des souvenirs.

**Francine Weston à la cabine photo.**



**Amanda Hunsaker et Susan Kerwin-Boudreau accueillent les invités.**

Les membres de l'AWCM et du comité de collecte de fonds individuel de Le havre (IFC) ont collaboré pour faire de cet événement un succès ! Beaucoup ont aidé à faire connaître l'événement auprès de leurs amis et partenaires. Les membres de l'AWCM et du conseil d'administration de Le havre, qui ne pouvaient pas être présents, ont généreusement fait des dons, y compris des billets, permettant ainsi à de nombreux membres de la communauté de Le havre d'assister à l'événement. **Nena Dyer** et **Pennie Polak** ont gracieusement organisé les dons incroyables et les articles pour l'enchère silencieuse. Nous sommes reconnaissants de la générosité de chacun, de leur temps, de leur créativité et de leur esprit !

**Cynthia Jones et moi** avons travaillé sans relâche à la création des décorations, des chemins de table, des cadeaux de remerciement et du décor photo en forme de cœur pour donner vie au thème d'Alice au pays des merveilles. Cynthia, une passionnée d'Alice, a organisé chaque table avec un thème unique tiré du fantastique livre de Lewis Carroll. Les nombreux jours et nuits passés à préparer l'événement ont apporté la magie spéciale de l'imaginaire d'Alice, rassemblant les gens pour une soirée remplie de nourriture, de plaisir, de rires... et de parties du corps qui n'avaient pas bougé depuis des décennies !

Le **Cadillac Band** nous a fait revivre la musique rétro des années 50 à 80. Je n'ai pas dansé autant depuis mon mariage, et les douleurs du lendemain en valaient la peine ! À la fin de la soirée, une magnifique couverture réalisée par le Guild des Quilteuses Mosaic/que a été mise aux enchères. Avant même le début de l'événement, nos membres de l'AWCM avaient vendu plus de 2 000 \$ de billets pour la tombola !

**Le comité de collecte de fonds de l'AWCM, présidé par Amanda Steele**, incluait **Amanda Hunsaker, Kathleen O'Connor, Katerina Radu et Megan Montero**. Tous ont été essentiels !

C'est un cadeau de faire partie de cette communauté généreuse et de soutenir le travail de Le havre, pour qui l'événement a permis de récolter plus de 6 800 \$ ! Après l'événement, le conseil d'administration de l'AWCM a décidé d'ajouter à la somme, portant le total à 8 000 \$. Un chèque a été remis à Le havre lors du 99<sup>e</sup> thé annuel des jouets de l'AWCM le 13 décembre.

**Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cet événement un tel succès !**

### *Post-scriptum de Le havre*

Alice au pays des merveilles... quelle soirée fabuleuse ! De la perfection des décorations au délicieux repas, de la musique entraînante aux articles uniques et très recherchés de l'enchère silencieuse ! Une invitée de Le havre, **Pat Geary**, 92 ans, n'a jamais quitté la piste de danse ! Bravo aux membres de **l'IFC de Le havre**, aux bénévoles et au personnel qui ont contribué au succès de cet événement : **Susan Kerwin-Boudreau, Carol Bulow, Ileana Cusiac, Lyn Scott...** et bien sûr, **Francine Weston**, sans qui ce partenariat incroyable n'existerait pas.

**Merci, Francine !**



## Halloween

*G.H., un résident*

Cette année, nous avons organisé une fête d'Halloween. C'est exactement le genre d'activité qui ajoute de la valeur à la marque de Le havre : un petit rassemblement d'une dizaine de personnes, toutes de bonne humeur, heureuses et bienveillantes, prêtes à socialiser ensemble dans le Clubhouse, un endroit que nous chérissons, avec une belle ambiance.

**Merci à la bénévole Amélie Gauthier-Gilbert d'avoir coordonné la fête d'Halloween avec l'aide des résidents.**

## 20e anniversaire RoundUp! Un hommage spécial à nos bénévoles

*Dolly Shinhat et Savannah Zavitz*

*« Le havre est l'une des rares organisations locales que je connais, fondée par des membres de la communauté et qui reste fidèle à ses solides racines communautaires jusqu'à ce jour. »*

Bénévole et ancien président, **Kevin Erskine-Henry**.

Le 19 octobre 2024, lors de notre **RoundUp du 20e anniversaire**, nous avons rendu hommage à ceux qui ont servi **Le havre** au cours des 20 dernières années. Les bénévoles VIP ont reçu des billets gratuits, un t-shirt édition 20e anniversaire et des cartes d'art des résidents. Ils ont aussi participé à un tirage pour gagner une couverture tricotée offerte par **Commuknitty**.

**Lors de l'événement, plus de 23 bénévoles se sont présentés et ont partagé leurs motivations et expériences en tant que bénévoles Le havre. Il était vraiment émouvant d'entendre les différentes perspectives et témoignages de nos bénévoles, passés et présents.**

L'extraordinaire **Cheryl Moores**, présidente de la **Légion de Greenfield Park 94**, et **Pat Wallace**, présidente de **l'Auxiliaire féminin**, ont préparé un délicieux barbecue avec burgers, saucisses italiennes, salades et une salade de fruits, accompagnée de cupcakes westerns de **Chocolat et Noisette !**

**The Intonations**, un groupe talentueux dirigé par le bénévole de Le havre **Dale Perks**, a assuré que la piste de danse ne soit jamais vide. Ai-je mentionné la piste de danse ? Les gens ont dansé partout où il y avait de l'espace, d'un bout à l'autre de la salle de la Légion ! Les Intonations donnent régulièrement de leurs temps, talent et énergie aux organisations communautaires, comme ils l'ont fait pour le RoundUp! C'est génial, non ?

**Marlene McIntyre**, une professeure de danse en ligne talentueuse et super dynamique, ainsi que ses élèves et d'autres danseurs locaux, se sont réunis pour taper, glisser et faire des pas rapides, en montrant leurs meilleurs mouvements ! Marlene enseigne chaque semaine à Greenfield Park, ainsi qu'à Châteauguay et Cornwall. Pour vous joindre à la fête, visitez son site web à :

<https://marlenesdancers.ca/>

**Le comité de collecte de fonds individuel de Le havre** a pris en charge la vente des billets, la décoration de la salle, l'installation des enchères silencieuses, la collecte de certificats-cadeaux de restaurants, ainsi que la création et/ou donation de paniers à thème, de Scotch single malt et de tentures murales en courtépointe. Chapeau à ces cowgirls et cowboys bénévoles : **Susan Kerwin-Boudreau, Neil Bonnema** (également notre maître de cérémonie), **Carol Bulow, Ileana Cusiak, Lynn Scott** et **Francine Weston**. Les adjoints comprenaient **Matthew Bertrand, Petra Dando, Marcelyn Querino, Cory Robinson** et **Karen Young**. Les Ranch Hands **Sabine Bulow, Steven Nadeau, Savannah Zavitz** et moi-même avons complété cette équipe spéciale. **Yee haw !**

**Merci à nos Commanditaires, partenaires et à tous ceux qui ont assisté au RoundUp !  
Nous avons récolté près de 8 000 \$ !**

**Le havre est profondément reconnaissant envers les Commanditaires et partenaires suivants :**

**Isabelle Poulet**, Députée de LaPorte, représentée à l'événement par **Brigitte Mercier**, son attachée charmante, qui a remis un certificat de reconnaissance à nos bénévoles

**Alexandra Mendès**, Députée de Brossard - Saint-Lambert

**Sherry Romanado**, Députée de Longueuil - Charles-LeMoyne

**The Intonations**, avec un remerciement spécial à **Dale Perks** (voir page 4)

**Marlene McIntyre**, professeure de danse en ligne extraordinaire

**L'Auxiliaire féminin de la Légion 94** et la Présidente, **Pat Wallace**

**La Légion royale canadienne 94** et la Présidente, **Cheryl Moores**



De gauche à droite, tous des bénévoles ! : Nancy D., Jocelyn B. (membre du Conseil d'administration), Kevin E-H., Susan K-B. (membre du Conseil d'administration, présidente du Comité de collecte de fonds individuel (IFC)), Lyn Scott (IFC), Carol B. (IFC), Kent G., Ronald A. Jr., David D., Amélie G-G., Ileana C. (IFC), Natacha S., Karen Y., Francine W. (IFC), Angele G., Susan L., Marcelyn Q., Susan K., Dale P., Petra D. (membre du Conseil d'administration), Bob R., David G.

**Les bénévoles n'ayant pas encore reçu leur T-shirt complémentaire et leurs cartes d'art sont invités à contacter Savannah Zavitz au 450-671-9160, ou par courriel à [savannah.zavitz@ourharbour.org](mailto:savannah.zavitz@ourharbour.org).**

## Souper communautaire de l'Action de grâce de Le havre

*Savannah Zavitz, adjointe administrative et soins aux résidents*

Le 9 octobre 2024, nous avons partagé un repas en tant que communauté lors de notre souper de l'Action de grâce annuel, avec 26 personnes !

C'était ma première expérience en tant que coordinatrice d'un événement communautaire de Le havre, et j'ai adoré voir tous les éléments s'assembler. Ce que j'ai le plus aimé, c'est de voir tout le monde se rassembler pour partager un repas. J'aime ces événements, car ils sont centrés sur l'unité de la communauté, et j'ai pu voir des visages souriants que je ne croise pas souvent !

La communauté de Le Havre a été formidable lors de notre souper de l'Action de grâce. Bénévoles, résidents et membres du personnel ont contribué avec des plats délicieux, y compris de la dinde, du jambon, de la tourtière, des accompagnements et des desserts. Un grand merci à tous !

**J'ai hâte de tirer parti de cette expérience pour préparer la fête de Noël à venir !**

## Le groupe des hommes reprend

*Jean-Sebastien, Resident*

Moi et le groupe des hommes avons une longue histoire. **Il y a longtemps, notre bénévole David Gobby a créé le groupe.** J'étais très timide et introverti, mais j'ai animé quelques sessions. Ce n'était pas vraiment mon truc, mais j'ai apprécié l'espace pour discuter librement.

Beaucoup de choses ont changé depuis, notamment la COVID, qui a modifié de nombreuses activités. J'ai été heureux d'apprendre à Noël dernier que le groupe des hommes recommencerait. **Kent Gibbons, un autre bénévole extraordinaire, en prenait à nouveau la tête.** Kent a un parcours intéressant : il était pasteur en Nouvelle-Écosse, si je ne me trompe pas.

**C'est agréable de pouvoir à nouveau parler de tout et de rien, et j'espère que cela continuera longtemps dans le futur.  
Merci Kent et Le havre !**

## Le havre : Défi 5 km annuel de course/marche

Sabine Bulow, Coordinatrice principale

Le 28 septembre 2024, nous avons organisé notre **4<sup>e</sup> Défi 5km annuel de course/marche** de 5 km pour sensibiliser à la santé mentale et aux habitudes de vies saines, en partenariat avec **Espace Pivot**.

Un parcours incroyable à travers St-Lambert, passant par le parcours de golf, a été planifié en collaboration avec la Ville de Longueuil, qui a fourni une escorte policière pour assurer la sécurité de tous. **Au total, 74 personnes se sont inscrites, 40 ont participé le jour de l'événement, et 705 \$ ont été récoltés!**

Un barbecue a eu lieu après l'événement sur le gazon devant les bureaux de Le havre, où participants et résidents se sont réunis pour partager un repas, se détendre et discuter. Un grand merci à notre partenaire, **Tanya Angelo**, travailleuse psychosociale d'**Espace Pivot**.

Merci également à nos bénévoles, y compris le maître du barbecue, **David Dalglish, Susan Kerwin-Boudreau, Francine Weston, Kent Gibbons, Peter MacMillan, Carolle Mvie, Susan Martin-Kaller, Ronald Aiken Jr., Amélie Gauthier-Gilbert et Ronald Aiken Sr.**

De plus, merci à mon collègue Steven Nadeau, à tous les résidents qui ont participé, ainsi qu'à Régis, Jean-Sébastien, Martin et Sébastien pour leur aide à l'installation et au nettoyage !

**À l'année prochaine !**

Notre plus jeune bénévole.

**Février 2025 :**

**Psychedelia**  
Détails à venir.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Savannah Zavitz à

**(450) 671-9160**

# Le projet pilote Head-to-Toe est lancé !

*Dolly Shinhat, Directrice générale*

J'ai écrit à propos du **projet pilote Head-to-Toe** dans le numéro du printemps 2023 de **OurHarbour-views** ("Lancement du projet pilote Head-to-Toe grâce à la Fondation André Gauthier") et je suis ravi de vous faire part des progrès réalisés ces derniers mois.

Deux bénévoles ont apporté leur expertise, leur temps et leur engagement pour concrétiser ce projet. **Dale Perks**, B.Sc., Infirmier clinicien, possède plus de 37 ans d'expérience dans divers secteurs. **Petra Dando**, DDS, membre du Conseil d'administration depuis 2020, est une dentiste retraitée avec plus de 39 ans d'expérience, dont 34 ans en pratique privée. Tous deux ont également enseigné au Collège Champlain et à l'Université McGill, respectivement.

Petra et Dale ont été présentés aux résidents lors d'une réunion du Comité des résidents le 16 septembre 2024. Les résidents ont été invités à remplir un questionnaire de santé général, développé par l'assistante d'Our Harbour, **Savannah Zavitz**, avec l'aide de **Sabine Bulow** et **Steven Nadeau** de l'équipe de soins aux résidents, ainsi que de Dale et Petra.

**Quatre résidents ont rempli les questionnaires ce jour-là.** Petra et Dale ont rencontré ces résidents individuellement pour explorer plus en profondeur leur historique médical et leurs besoins, discuter de leurs priorités avant de commencer le processus de recherche des prestataires de soins de santé appropriés pour chaque résident. Les résidents ont été accompagnés à leurs rendez-vous.

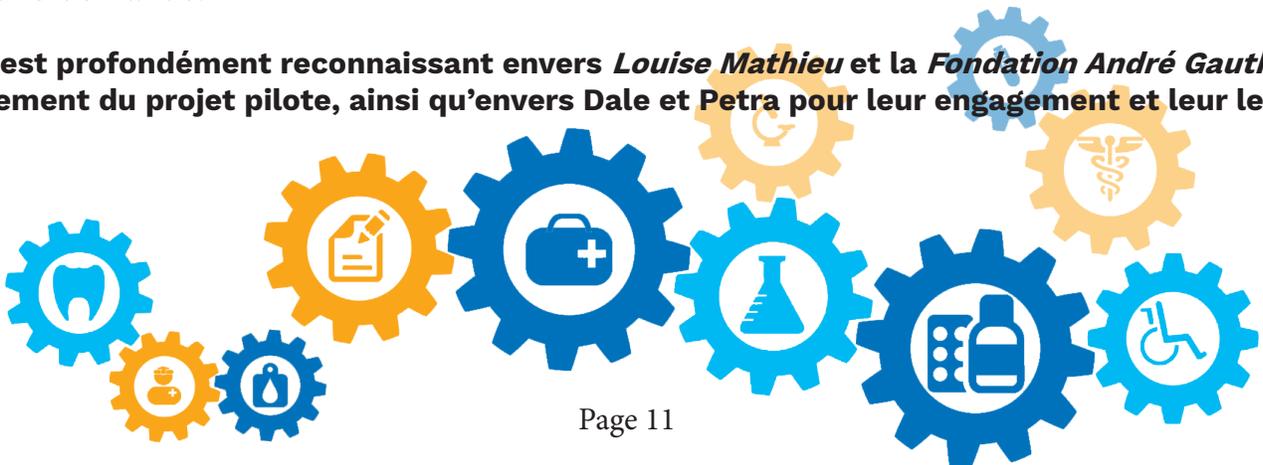
En conséquence, un résident a effectué un premier examen chez le dentiste après dix ans, avec un rendez-vous de suivi pour des soins supplémentaires. De plus, il a passé un examen de la vue et commandera de nouvelles lunettes une fois qu'il aura la prescription mise à jour. Avec des encouragements, il a également reçu ses vaccins contre la COVID-19 et la grippe.

Un autre résident, étudiant pour des examens professionnels, a passé un examen de la vue et commandera des lunettes. D'autres cherchent de l'aide en nutrition, pour arrêter de fumer et améliorer leur routine d'exercice.

**Les services de santé gratuits via la RAMQ ou pour les résidents recevant l'aide sociale sont prioritaires.** Pour les services ou les aides de santé payants, des options plus abordables sont explorées, comme **le Bonhomme à Lunettes** pour les lunettes. Lorsque possible, les résidents doivent contribuer partiellement aux coûts des soins ou des besoins de base.

Pour les soins plus coûteux qui ne sont pas couverts par la RAMQ ou par des prestataires plus économiques, le résident sera invité à soumettre une demande auprès de l'équipe du projet pilote, composée de **Dolly Shinhat**, Directrice générale, des deux bénévoles du projet et de l'équipe de soins aux résidents. Une contribution financière, même modeste, sera demandée aux résidents qui soumettent une demande.

**Le havre est profondément reconnaissant envers Louise Mathieu et la Fondation André Gauthier pour le financement du projet pilote, ainsi qu'envers Dale et Petra pour leur engagement et leur leadership.**



# Revisiter le programme de bénévolat de Le havre

Savannah Zavitz

*Le Canada a longtemps été fier de sa population de bénévoles, de personnes qui servent et participent. Cependant, ce paysage est en évolution et les tendances du bénévolat et de la participation ont diminué, surtout après la pandémie. Alors que les besoins des communautés et les motivations des bénévoles changent, nous devons trouver de nouvelles façons de revitaliser la participation communautaire. **Bénévoles Canada** s'attaque aux complexités du bénévolat moderne. Nous travaillons à éliminer les obstacles à la participation afin que chaque individu se sente habilité à contribuer à la création de communautés plus connectées.*

- [www.volunteer.ca](http://www.volunteer.ca)

**Le conseil d'administration et le personnel de Le havre considèrent ces changements sociétaux et individuels comme une opportunité** de revoir et revitaliser nos communications et pratiques avec les bénévoles. Conformément au **Plan d'action 2023-2024 de Le havre**, nous avons apporté des développements à notre programme de bénévolat, en particulier en ce qui concerne l'intégration des bénévoles.

**Nous prévoyons de créer des ressources de formation** pour sensibiliser les bénévoles aux besoins des adultes vivant avec des troubles de santé mentale. Nous aimerions aussi offrir une variété d'opportunités de formation lors de l'intégration des bénévoles.

**Notre objectif global est de revisiter notre programme de bénévolat pour l'aligner sur les pratiques standard de 2025.** Nous croyons qu'en investissant les ressources disponibles, nous pouvons offrir une meilleure structure et expérience dans notre programme de bénévolat. Après tout, les bénévoles sont la fondation de toute organisation communautaire !

## Attention! Sondage de rétroaction à venir pour les bénévoles.

Nous croyons fermement que vos idées, réflexions et perspectives sont d'une grande valeur pour le progrès que nous souhaitons réaliser. Au début de l'année prochaine, le sondage sera envoyé à tous les bénévoles passés et présents qui souhaitent partager leurs idées. Nous encourageons chacun à donner son avis afin que nous puissions apporter les changements que vous souhaitez voir !

---

## Ronald Aiken Jr., une étoile dans le ciel de Le havre.

Félicitations à notre bénévole dévoué et vedette du numéro de juin d'**OurHarbourviews**, Ronald Aiken Jr.! Cette année, Ronald a reçu le prix **STAR du Programme de partenariat en santé et services sociaux régionaux (RHSSPT)** pour ses contributions à la communauté anglophone de la Montérégie.

Non seulement Ronald consacre-t-il son temps à Our Harbour deux fois par semaine, mais il est également un bénévole régulier et membre de **CommuKnitty**, de l'**Église Unie de Saint-Lambert** et du Centre d'assistance et de référence (ARC). Lors de nos événements, vous êtes sûr de croiser Ronald avec son clipboard et son étiquette nominative.

**Merci pour ta générosité, Ronald, c'est amplement mérité !**

