

L'hiver 2016



Le Havre  
Our Harbour

Plus d'une décennie  
à offrir un havre de paix

### Bien plus qu'un hébergement

Le Havre à nous offre de l'hébergement supervisé et abordable à long terme à des personnes qui vivent avec une maladie mentale dont les options ne sont souvent pas mal réduites.

Le soutien global qu'offre Le Havre dans la gestion des activités de la vie quotidienne aide les résidents à stabiliser leur vie perturbée, à augmenter leur autonomie et à trouver leur place dans la communauté par des gestes tels que :

- ⇒ **Échanges amicales** – avec les colocataires, les bénévoles, les stagiaires, et le personnel, créant ainsi des amitiés et améliorant les aptitudes sociales
- ⇒ **Aide avec le transport** – accompagner un résident à ses rendez-vous médicaux ou autres
- ⇒ **Aide avec les soins de la santé** – acheminer les résidents vers les bonnes ressources, les services de santé, par exemple, ou les services sociaux
- ⇒ **Soutien dans la vie de tous les jours** – ajouter à la trousse des compétences dans le but d'améliorer la vie quotidienne.
- ⇒ **Surveillance attentive** – vérification professionnelle de l'état de santé mentale
- ⇒ **Activités sociales** – toute une gamme de rencontres organisées entre résidents, bénévoles, stagiaires et personnel
- ⇒ **Ateliers de pointe** – partage des diverses approches à la vie quand on a une maladie mentale
- ⇒ **Célébrations** – fêter ensemble les bons moments de la vie (anniversaires, graduations...)



Votre générosité a fait en sorte que Darko Panic a pu participer à la sortie en groupe au Planétarium.

#### Our Harbour — Le Havre

95 av. Lorne  
Saint-Lambert, QC, J4P 2G7  
Tél : (450) 671-9160

courriel : [info@ourharbour.org](mailto:info@ourharbour.org)

N° d'enregistrement : 87723 1803RR0001

Rédactrice : Lesley Régnier

Concept et mise en page : Peter Woodruff

 [ourharbour.org/fran/](http://ourharbour.org/fran/) 

## FEDNAV nous tend la main



Fednav semble nous avoir adoptés ! Quelle générosité de la part de cette compagnie maritime qui depuis 2008 est notre ami et notre bienfaiteur. Non seulement elle nous accorde une subvention annuelle mais en plus elle nous comble de cadeaux de temps à autres.



Par exemple, nous avons déjà reçu des billets pour visiter l'Écomusée à Ste-Anne de Bellevue, où nous étions accueillis comme des VIP, et d'autres pour assister à un spectacle du Montréal Jubilation Choir. Dernièrement, généreux comme toujours, Fednav nous a épatés encore une fois : un paquet est arrivé par courrier spécial qui contenait des laissez-passer pour 54 jeux de quilles au Salon de quilles Champlain, des laissez-passer pour le patinage (pour 18 personnes) et 36 billets de cinéma qui comprenaient une boisson et du popcorn pour chacun.

Il va sans dire que les résidents en sont enchantés mais une des bénévoles qui ont accompagné le groupe au cinéma avait un mot à dire là-dessus :

« Cette sortie nous a donné la chance de mieux connaître les résidents. C'est au cours de ce genre d'activités ensemble que nous nous parlons de tout, de notre vision de la vie en général. Le ciné devient donc un lieu très spécial et un billet gratuit le rend encore plus spécial ! Tout le monde était heureux et, parmi une foule qui aussi tenaient leur boisson et leur popcorn en main devant l'écran, nos résidents se sentaient bien, se sentaient comme tout le monde. Ces dons représentent donc quelque chose de très important car ils ajoutent énormément à la vie de nos résidents. »

### Le Havre encourage les futurs soignants en santé mentale

La mission de Le Havre comporte un rôle éducatif qui implique bien plus que partager des informations sur la maladie mentale. Nous offrons également un terrain propice pour des stagiaires en soins de la santé qui se préparent un avenir dans le domaine des soins de la santé dans la région montréalaise. Le Havre a déjà accueilli des stagiaires du Collège Champlain, du Collège Dawson et du programme de maîtrise en ergothérapie de l'université McGill.

Nos résidents apprécient l'enthousiasme de ces jeunes et leur attention individuelle. Entretemps les étudiants profitent de l'expérience sur place, loin de leur salle de classe mais sachant que la coordonnatrice de Le Havre, Perveen Khokhar, est au bout du fil.

Grâce à Perveen, les stagiaires en viennent à aider les gens qui en ont besoin et, en même temps, elles s'aident aussi. Le départ est toujours triste pour les étudiants comme pour les membres de Le Havre et le restent souvent en contact pendant des années.

Prenez Jennifer Campbell, par exemple, qui vient de recevoir son certificat en Conseil en Soins spéciaux au Collège Champlain, Saint-Lambert.

Cette mère de trois enfants qu'elle élève toute seule à Saint-Bruno est toujours de bonne humeur, très accessible. Elle s'est dépassée chez Le Havre où elle a fait preuve d'un côté très pratique et en même temps d'un talent excellent pour organiser les ateliers.

Pendant le temps des Fêtes, elle a même pris un rôle opérationnel temporaire pendant que Perveen était en vacances.



## Deux raisons de plus pour faire un don à Le Havre : en l'honneur de... et à la mémoire de...

Imaginez : l'anniversaire ou la retraite de votre amie arrive incessamment et vous vous creusez la tête pour lui trouver un cadeau - un cadeau différent, exceptionnel, pour cette personne spéciale qui au fond n'a besoin de rien. Pourquoi pas faire un don à Le Havre en l'honneur de cette amie spéciale ? Ça évite de faire un cadeau qui risque de devenir victime du « recyclage » - objet pratique pour offrir en cadeau quelqu'un d'autre !



Un moyen intéressant de garder en souvenir un être cher qui est décédé est de faire un don à Le Havre à la mémoire de cette personne tant aimée. Voici une façon unique de payer vos respects à une personne qui a été très proche de vous. Les familles sont vraiment touchées par ce genre de geste.

Quand vous faites un don, que soit par la poste ou, de façon sécuritaire en ligne par [Canada Helps](#), vous recevrez un reçu d'impôt à votre nom. Vous pouvez également demander qu'une carte soit envoyée au récipiendaire ou à la famille pour les aviser qu'un don a été fait en l'honneur de ou à la mémoire de...

Un membre du Comité de financement de Le Havre s'assurera qu'une carte de vœux personnalisée sera envoyée pour témoigner que vous avez fait un don.

Susan Kerwin-Boudreau